



**CENACOLO EUCARISTICO DELLA TRASFIGURAZIONE O.d.V.**

Organizzazione di volontariato

# Cenacolo Eucaristico in cammino

**Giornalino bimestrale della Comunità di fede**  
docile all'azione dello Spirito Santo  
nutrita dall'Eucaristia  
arricchita dalle opere di carità

Anno 20° nr. 5 Settembre - Ottobre 2022



**Lodate e benedite il Signore  
per le meraviglie che ci dona**

Laura Barberio

# Attività

## **OPERE CARITATEVOLI PER I POVERI**

Via Belfiore 12  
10125 Torino

- Distribuzione sacchetti pasto:  
al mattino di ogni domenica e festivi dalle ore 9.00 alle 11.00
- Distribuzione pacchi viveri alle famiglie bisognose:  
sabato dalle ore 9.00 alle 12.00
- Mensa preserale calda:  
da lunedì a venerdì dalle ore 14.30 alle 17.00

## **CENTRO DI ASCOLTO**

Corso Regina Margherita 190  
10152 Torino  
0114377070  
info@cenacoloeucaristico.it

Orario di ricevimento:  
Lunedì dalle 7.30 alle 9.30  
Giovedì dalle 13.30 alle 16.30

## **CASA DI SPIRITUALITÀ**

Monastero Abbaziale Cistercense di Casanova Carmagnola (Torino)  
Piazza Antica Abbazia 19  
10022 Carmagnola (To)  
0119795290

Aperto ogni domenica e festivi dalle 15 alle 18

Don Adriano riceve il sabato dalle 6.30 alle 11  
Segue celebrazione eucaristica

Nei centri di ascolto di Torino e Casanova continua l'accoglienza rispettando le norme vigenti relative al distanziamento e all'uso della mascherina

# Editoriale di don Adriano

## È bello imparare ad amare!



È bello amare Dio da cui riceviamo l'infinito amore, per imparare ad amare e per gioire nell'amare noi stessi che siamo opera meravigliosa scaturita dalla tenerezza e dalla grazia del Signore, ed è bello amare i fratelli e le sorelle che sono doni preziosi che Dio, fonte di amore, ci ha donato.

Gesù ci insegna a donare, e sempre donare amore per gioire nel vivere il prezioso dono della vita. Si ama donando il nostro servizio caritatevole ai fratelli e alle sorelle bisognosi, come Gesù ci insegna nello Spirito Santo. Bisogna anche imparare ad amare soprattutto quando è necessario perdonare, direi, vivendo il perdono. Si perdona amando e si ama perdonando.

San Paolo ci dice stupendamente: «Amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno gareggiate

nello stimarvi a vicenda» (Rm 12,10); ancora: «Abbiate i medesimi sentimenti gli uni verso gli altri» (Rm 12,16). Pertanto: «Accoglietevi gli uni gli altri come Cristo accolse voi» (Rm 15,7); «Correggetevi l'un l'altro» (Rm15,14); «Aspettatevi gli uni gli altri» (1Cor 11,33).

«Mediante la carità siate a servizio gli uni degli altri» (Gal 5,13); «Conformatevi a vicenda» (1Ts 5,11); «Sopportandovi a vicenda con amore» (Ef 4,2); «Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda» (Ef 4,32); «Siate sottomessi gli uni agli altri nel timore di Cristo» (Ef 5,21); «Pregate gli uni per gli altri» (Gc 5,16); «Rivestitevi tutti di umiltà gli uni verso gli altri» (1Pt 5,5); «Siamo in comunione di uni con gli altri» (1Gv1,7); «Non stanchiamoci di fare il bene a tutti, soprattutto ai nostri fratelli nella fede» (Gal 6,9-10).

Che ricchezza di vitalità spirituale e umana ci dona la Parola di Dio; questo itinerario splendido: educazione, gentilezza, sincerità, controllo di sé, delicatezza, senso dell'umorismo, spirito di condivisione e di collaborazione.

È bello gioire delle gioie dei fratelli e delle sorelle che ci circondano e che incontriamo nel nostro cammino quotidiano; è bello essere premurosi alle necessità dei fratelli e delle sorelle per essere: «Lieti nella speranza, forti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera» (Rm 12,12).

Diventiamo poveri tra i poveri per essere arricchiti della loro bellezza e della loro grandezza, nei quali è presente anche Gesù. Pertanto, chi serve con cura, con amore e con dedizione i poveri, ama con gioia Gesù presente in loro.

Dobbiamo avere dedizione e attenzione ai bisognosi, agli emarginati e alle persone sole. Soltanto così impariamo davvero ad amare, a gioire nell'amare e a servire con gioia amando.

Affidiamo questo cammino luminoso e gioioso a Maria, la piena di grazia, la madre di tutta l'umanità, la madre di Dio, della chiesa e di ciascuno di noi.



# Testimonianze

## Una caduta pericolosa

Ringrazio il Signore Gesù per il dono della guarigione alle costole e al polso. È da tempo che frequento le celebrazioni eucaristiche presiedute da don Adriano Gennari presso Casanova nel Monastero abaziale del Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione.

Voglio portare a conoscenza ciò che, purtroppo, mi è successo venerdì mattina: improvvisamente, mentre camminavo, sono scivolata e, perdendo l'equilibrio, sono caduta a terra battendo il fianco sinistro all'altezza delle costole riportando un grande ematoma e ho battuto con violenza anche il polso sinistro. Nessuna frattura, per grazia del Signore, ma sentivo un forte dolore a causa di questa caduta. Ero stravolta per quello che mi era successo ed ero molto sofferente; inoltre ero preoccupata poiché avevo già programmato di partecipare alla celebrazione della solennità della Pentecoste presieduta da don Adriano presso il Monastero abaziale di Casanova. In quel momento ero disorientata perché non sapevo se avrei fatto bene a non partecipare alla celebrazione oppure confidare nel Signore che mai abbandona le sue creature sofferenti. Ho scelto di partire con delle mie amiche, facendomi coraggio anche se ero molto sofferente.

La celebrazione eucaristica mi ha talmente coinvolta al punto che il forte male ha cominciato a diminuire. Ho sentito forte la presenza e l'opera dello Spirito Santo che mi hanno dato tanta gioia e forza nel proseguire il mio cammino sofferente, ma ricco della presenza del Signore.

Don Adriano, con la potenza dello Spirito Santo, ha saputo trasmettermi coraggio, fiducia e certezza che il Signore Gesù mi avrebbe guarita.

Ho pensato, pur nella sofferenza, che avrei decisamente potuto spezzarmi costole, vertebre e polso, ma nulla di tutto ciò. Il Signore mi aspettava nel Monastero di Casanova per partecipare alla stupenda santa Messa celebrata da don Adriano, alla presenza della grazia e dell'amore di Dio.



Al termine della celebrazione, don Adriano, davanti a Gesù Eucaristia, ha pregato con intensità di fede per i malati e i sofferenti, per i poveri, per le famiglie bisognose e per coloro che soffrono a causa di varie malattie.

Io mi sono sentita molto coinvolta mentre il mio dolore diventava sempre più sopportabile. Tutto si è presto risolto con qualche giorno di riposo e spalmando un po' di adeguata pomata, e così ho potuto riprendere il mio consueto lavoro.

Con grande riconoscenza ringrazio e benedico il Signore Gesù per tutto ciò che mi ha donato.

Ringrazio don Adriano che è sempre molto attento a coloro che sono nella sofferenza.

# La riflessione di padre Domenico Marsaglia

## La preghiera al cuore delle relazioni - parte 5

### L'insegnamento di sant'Agostino

“Dio non poteva elargire agli uomini un dono più grande di questo: costituire loro capo lo stesso suo Verbo, per mezzo del quale creò l'universo. Ci unì a lui come membra, in modo che egli fosse Figlio di Dio e figlio dell'uomo, unico Dio con il Padre, un medesimo uomo con gli uomini.

Di conseguenza, quando rivolgiamo a Dio la nostra preghiera, non dobbiamo separare da lui il Figlio, e quando prega il corpo del Figlio, esso non deve considerarsi come staccato dal capo. In tal modo, la stessa persona, cioè l'unico Salvatore del corpo, il Signore nostro Gesù Cristo, Figlio di Dio, sarà colui che prega per noi, prega in noi, è pregato da noi.

Prega per noi come nostro sacerdote, prega in noi come nostro capo, è pregato da noi come nostro Dio. Riconosciamo, quindi, sia le nostre voci in lui, come pure la sua voce in noi. Perciò noi preghiamo lui, per mezzo di lui e in lui; diciamo con lui ed egli dice con noi” (dal “Commento sui salmi”, Liturgia delle Ore, vol. 2°, pag. 336).

La dossologia: “PER Cristo, CON Cristo, IN Cristo”. Sono tre preposizioni che non dovremmo mai dimenticare, perché costituiscono il compendio e l'apice di ogni preghiera e di tutta la liturgia. Al termine della preghiera eucaristica, “la dossologia finale (dovrebbe essere sempre cantata) esprime la glorificazione di Dio: essa viene ratificata e conclusa con l'acclamazione del popolo” (PNMR 55h). E' questo il momento più solenne della Messa, il punto culminante della Messa e della vita...

Che cosa avviene attraverso il rito della dossologia.

- Gesù stesso, il Vivente e l'Orante, realmente presente sull'altare assume in proprio tutta la realtà umana espressa dai nostri poveri segni del pane e del vino;
- la offre al Padre unendo il nostro sacrificio al suo, la nostra offerta alla sua, la nostra preghiera alla sua, la nostra lode alla sua;
- ciò che noi offriamo è poca cosa, è pur sempre realtà umana e difettosa, ma diventa grande, anzi perfetta perché presentata al Padre dall'unica persona perfetta e del tutto gradita, che è il suo Figlio Gesù.

L'assemblea unanime acclama o canta: Amen! E' l'Amen più importante di tutta la Messa; è una vera professione di fede comunitaria. S. Girolamo (IV sec.) ricordava con orgoglio che nelle chiese questo Amen! “prorompeva come un tuono”. Con questo Amen, i fedeli si uniscono all'offerta di Cristo e la offrono, per mezzo del celebrante, alla gloria del Padre, nello Spirito Santo.



## I volontari raccontano

Durante l'anno 2003 mia madre, che lamentava l'eccessiva chiusura caratteriale di mio fratello, era stata consigliata da amici di famiglia di frequentare le celebrazioni eucaristiche di don Adriano, sempre seguite da preghiere di intercessione per sofferenti e malati. Le avevano detto che numerose persone avevano avuto benefici fisici e spirituali oltre che un ritorno ad una fede che spesso si era intiepidita. Così mia madre e mio fratello hanno cominciato a frequentare e dopo un po' di tempo in famiglia tutti noi avevamo notato un notevole miglioramento dell'umore di mio fratello e una maggiore manifestazione della sua personalità, che era stata troppo tempo sopita. Quindi anch'io e l'altro mio fratello abbiamo sentito l'esigenza di conoscere don Adriano e di partecipare a qualcosa che aveva il pregio di rendere la famiglia molto più luminosa e gioiosa, di renderci tutti meno ripiegati nei problemi del quotidiano, aprendo ad una speranza gioiosa proprio a seguito del decesso di mio padre, il perno della famiglia. In effetti, l'incontro con la realtà del Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione ha contribuito a migliorare tante cose. Innanzitutto, ampliare enormemente gli orizzonti spirituali con la preghiera e la Parola di Dio, suscitando una speranza nuova: a Gesù tutto è possibile. La caratteristica che più mi colpiva nei volontari era la gioia nel contribuire a far stare meglio tutte quelle persone che sentivano il bisogno di avvicinarsi alle opere spirituali e caritatevoli dell'associazione.

E' stato bello veder sorgere nel 2007 la mensa dei poveri a Torino, partecipare alle riunioni organizzative e alla preparazione del cibo per i bisognosi, recuperare il sabato presso le panetterie il pane e il cibo per la successiva domenica. Molte persone beneficiano di una dignità restituita e di un approccio umano di grande disponibilità oltre che ricevere un ristoro alimentare. E' stato bello partecipare agli incontri di esegesi del vangelo, momento di crescita per tutti i partecipanti, nel quale anche i più oltranzisti e sedicenti atei avevano accesso e partecipazione al trattamento amorevole e rispettoso di don Adriano che coordinava l'insegnamento evangelico. E' stato bello partecipare alle prove per il canto in cui differenti professionisti della musica si univano ad approssimativi cantanti per animare la celebrazione e conferirle, insieme all'assemblea, una condivisa e partecipata freschezza e una gioia alternata a momenti di profondo raccoglimento. Non posso poi dimenticare i momenti di adorazione eucaristica, in cui la forte preghiera di guarigione e liberazione rafforzava ogni proposito di bene e allo stesso tempo era un affidamento alla volontà del Signore per una possibile guarigione. Quante persone hanno beneficiato di meravigliose guarigioni fisiche e spirituali!

Con il tempo mi è stato possibile partecipare sempre più attivamente alle opere dell'associazione constatando come ogni centesimo conferito all'associazione dai benefattori arrivasse sempre dove c'era più bisogno tra gli ultimi e i più bisognosi.

Da qualche anno a questa parte, tuttavia l'attività lavorativa mi ha portato nel centro Italia un po' più lontano dall'attività del Cenacolo, ma porto nel cuore un indelebile ricordo di gioia, di condivisione di tante belle esperienze e di amicizie oltre che di speranza nel Bene che tutto può.... anche guarigioni miracolose.

Giuseppe

# Appuntamenti

settembre 2022			ottobre 2022		
1 G	s. Egidio		1 S	s. T. Bambin Gesù'	11,00 Celebrazione
2 V	s. Elpidio		2 D	<b>s.s. Angeli custodi</b>	
3 S	s. Gregorio mart.	11,00 Celebrazione	3 L	s. Gerardo	
4 D	<b>s. Rosalia</b>	<b>15,30 Celebrazione</b>	4 M	s. Francesco Assisi	20,30 Celebrazione
5 L	s. Teresa di Calc.		5 M	s. Placido	
6 M	s. Umberto	20,30 Celebrazione	6 G	s. Bruno	
7 M	s. Regina		7 V	N.S. del Rosario	20,30 Celebrazione
8 G	Nativita' B.V.Maria		8 S	s. Pelagia	11,00 Celebrazione
9 V	s. Sergio		9 D	<b>s. Dionigi</b>	
10 S	s. Nicola	11,00 Celebrazione	10 L	s. Daniele	
11 D	<b>s. Proto /Giacinto</b>		11 M	Maternita' di Maria	20,30 Celebrazione
12 L	ss. Nome di Maria		12 M	s. Serafino	
13 M	s. Giovanni Crist.	20,30 Celebrazione	13 G	s. Edoardo	
14 M	esalt. della Croce		14 V	s. Callisto	
15 G	B.V.Maria addol.		15 S	s. Teresa D' Avila	11,00 Celebrazione
16 V	s. Cornelio /Cipriano		16 D	<b>s. Edvige</b>	<b>15,30 Celebrazione</b>
17 S	s. Roberto B.	11,00 Celebrazione	17 L	s. Ignazio d' Ant.	
18 D	<b>s. Sofia martire</b>	<b>15,30 Celebrazione</b>	18 M	s. Luca Evang.	20,30 Celebrazione
19 L	s. Gennaro		19 M	s. Isacco mart.	
20 M	s. Eustachio	20,30 Celebrazione	20 G	s. Irene	
21 M	s. Matteo		21 V	s. Orsola	
22 G	s. Maurizio		22 S	s. Donato	11,00 Celebrazione
23 V	s. Pio da Pietralc.		23 D	<b>s. Giovanni da C.</b>	
24 S	s. Pacifico	11,00 Celebrazione	24 L	s. Antonio Maria C.	
25 D	<b>s. Aurelia</b>		25 M	s. Crispino	20,30 Celebrazione
26 L	s. Cosma /Damiano	20,30 Celebrazione	26 M	s. Evaristo	
		15,15 Radio Maria	27 G	s. Fiorenzo	
27 M	s. Vinc. de' Paoli	20,30 Celebrazione	28 V	s.s. Simone/Giuda	
28 M	s. Venceslao		29 S	s. Ermelinda	11,00 Celebrazione
29 G	s. Mich. Gabr. Raff.		30 D	<b>Gesù' Re dell'Univ.</b>	<b>15.30 Celebrazione</b>
30 V	s. Girolamo		31 L	s. Lucilla	15,15 Radio Maria

Monastero di Casanova  
Fraz Casanova Carmagnola

Trasmissione  
Radio

Chiesa di Santa Barbara  
Via Assarotti 14 Torino

Per partecipare alle celebrazioni a Casanova presiedute da don Adriano, è possibile prenotare il pullman telefonando a Michela al numero 3492238712. Partenza da Settimo T.se ore 13,00 – da Piazza Maria Ausiliatrice – Torino ore 13,45.

# Contatti

**Sede:** Corso Regina Margherita 190 - 10152 Torino  
Tel 0114377070 Mobile 3756188246 (anche WhatsApp)

**Casa di Spiritualità Casanova** Piazza Antica Abbazia 19  
Fraz. Casanova - 10022 Carmagnola (To) Tel 0119795290

**Mensa per i bisognosi** Via Belfiore 12 10125 Torino

**Don Adriano riceve:**

**Corso Regina Margherita 190 Torino**

lunedì 7.30-9.30 - giovedì 13.30-16.30

**Casa di Spiritualità Casanova** sabato 6.30 - 11.00 segue S. Messa

Cellulare don Adriano: 3355930501

e-mail: donadriano@cenacoloecucaristico.it

**Come puoi sostenerci:**

- inviando un'offerta

con bollettino postale intestato a Cenacolo Eucaristico  
della Trasfigurazione c/c n.**38392106**

con bonifico bancario

**IBAN IT36 S076 0101 0000 0003 8392 106**

oppure

**IBAN IT11 B085 3001 0000 0000 0006 498**

con Satispay - apri l'App e inquadra il QrCode  
se lo desideri potrai trasmettere i tuoi dati e copia del  
versamento ad amministrazione@cenacoloecucaristico.it



- attraverso donazioni, lasciti, legati ed eredità

- con forniture prodotti alimentari

- Destinando il tuo **5x1000** firmando nel riquadro “SOSTEGNO DEGLI  
ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS...” indicando il  
Codice fiscale **97577880012**

Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione O.d.V.  
Corso Regina Margherita 190 10152 Torino C.F 97577880012

Bimestrale "Cenacolo Eucaristico in cammino" Registrazione presso il tribunale di Torino n. 5712 del 18/06/2003  
Direttore responsabile Dott. Claudio Gallo - Direttore Spirituale Don Adriano Gennari - Redazione a cura  
dell'associazione Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione - Progetto grafico Jessica Billi - Direzione e redazione Corso  
Regina Margherita 190 10152 Torino Stampa Mgrafica snc via Piazzi 5 10129 Torino - Edizione extracommerciale