



**CENACOLO EUCARISTICO DELLA TRASFIGURAZIONE O.d.V.**

Organizzazione di volontariato

# Cenacolo Eucaristico in cammino

**Giornalino bimestrale della Comunità di fede**  
docile all'azione dello Spirito Santo  
nutrita dall'Eucaristia  
arricchita dalle opere di carità

Anno 21° nr. 6 Novembre – Dicembre 2023



Laura Barbero

# Attività

## OPERE CARITATEVOLI PER I POVERI

Via Belfiore 12  
10125 Torino

- Distribuzione sacchetti pasto:  
al mattino di ogni domenica e festivi dalle ore 9.00 alle 11.00
- Distribuzione pacchi viveri alle famiglie bisognose:  
sabato dalle ore 9.30 alle 12.00
- Mensa preserale calda:  
da lunedì a venerdì dalle ore 14.30 alle 17.00

## CENTRO DI ASCOLTO

Corso Regina Margherita 190  
10152 Torino  
0114377070  
info@cenacoloecucaristico.it

Orario di ricevimento:  
Lunedì dalle 7.30 alle 9.30  
Giovedì dalle 13.30 alle 16.30

## CASA DI SPIRITUALITÀ

Monastero Abbaziale Cistercense di Casanova Carmagnola (Torino)  
Piazza Antica Abbazia 19  
10022 Carmagnola (To)  
0119795290

Aperto ogni domenica e festivi dalle 15 alle 18

Don Adriano riceve il sabato dalle 6.30 alle 11  
Segue celebrazione eucaristica

Nei centri di ascolto di Torino e Casanova continua l'accoglienza consigliando comportamenti corretti relativamente al distanziamento e all'uso della mascherina

# Editoriale di don Adriano

## "Questo è il mio comandamento" (Gv 15,12)



Carissimi,  
vivere il comandamento della carità, dell'amore e della bontà, significa preghiera intensa e partecipazione al dono immenso dell'Eucarestia da cui riceviamo grazia su grazia; carità donata perché vissuta con amore. Vivendo in Cristo, Signore nostro, noi riusciamo, per l'opera meravigliosa dello Spirito Santo, a tradurre in opere la stessa carità di Cristo Gesù, il comandamento dell'amore di Dio, che deve essere segno evidente di coloro che il Signore ha scelto e inviato nel quotidiano a portare l'annuncio del Vangelo, il servizio caritatevole a coloro che sono nella sofferenza, che sono sempre più poveri, che sono abbandonati a se stessi, alla tristezza e all'angoscia. L'amore di Dio in Cristo Gesù nello Spirito Santo è la linfa che scorre nella vita

dell'umanità, nella vita di ciascuno di noi. La grazia del Signore, produce e deve produrre i medesimi frutti della Carità fino al dono della propria vita.

Chi ama, non può che donare, e donare sempre, senza riserve.

Gesù dice ai suoi e a noi: «Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici» (Gv 15,12-13), e aggiunge con energia: «Questo vi comando: amatevi gli uni gli altri» Gv 15,17). Gesù affida a ciascuno di noi questo testamento che è la sintesi di tutti i suoi insegnamenti, compendio del Vangelo, originalità della vita umana e cristiana, missione della Chiesa, di tutti noi, ovunque ci si trovi a vivere il proprio quotidiano. La nostra vita è partecipazione viva, operante nella carità di Cristo, nel suo amore per il Padre e per tutta l'umanità; un amore dimentico di sé. È la preghiera che ci porta a gioire nell'esercitare la carità di Cristo Gesù, Signore nostro. Senza la preghiera non si è abilitati ad amare, a donare e a ricevere amore; a donare amore che manca al mondo di oggi! Impariamo a dare tempo al Signore. La preghiera va intesa anche come tempo per stare con Gesù, perché possa operare in noi tra le distrazioni, le fatiche e i problemi che travagliano la nostra vita. Mediante la preghiera, Gesù interviene nelle nostre sofferenze, nei momenti di solitudine e di malattia, e con la potenza dello Spirito Santo Egli entra nel cuore della nostra vita per confortarla, guidarla, sostenerla, illuminarla e arricchirla della sua presenza. Così pure la celebrazione eucaristica, dono immenso dell'amore di Dio, deve essere messa al centro del nostro vivere, del nostro operare. È il mistero del Corpo e del Sangue del Signore vivo e presente nel cammino dell'uomo: lo sostiene, lo anima e lo arricchisce della potenza dell'amore di Dio, della Parola di vita, della sua misericordia, della sua bontà e della sua tenerezza. Solo così si impara ad amare Dio, ad amare Cristo Gesù e lo Spirito Santo; ad amare i fratelli e le sorelle che il Signore ci ha messo a fianco, o ci fa incontrare nel nostro cammino di vita: e sono tanti e tante. Dobbiamo imparare ad amare l'umanità bisognosa di serenità, di pace, della Misericordia di Dio, di armonia, di gratitudine, di generosità, di perdono e di solidarietà.

La Vergine Maria, la piena di grazia, La Madre della Chiesa, guidi e sostenga questo nostro cammino meraviglioso.

Don Adriano

# Testimonianze

## Una guarigione difficilmente sperabile

Desidero rendere testimonianza di quanto l'amore compassionevole e misericordioso del Signore mi abbia aiutato in una situazione molto delicata che si è protratta da fine dicembre dello scorso anno ad oggi.

Il 29 dicembre 2022, infatti, mi è stata sostituita la valvola mitrale e purtroppo due giorni dopo si è subito reso necessario impiantarmi il peace maker. Il decorso post operatorio si subito rilevato veramente delicato a causa dell'insorgenza di una ischemia all'intestino che ha richiesto un ulteriore intervento seguito da 20 giorni di terapia intensiva che a sua volta mi ha portato la polmonite, una neuropatia alle gambe, una piaga da decubito e non ultima una disfagia che mi rendeva difficile persino riuscire a bere. Nei pochi momenti di lucidità che questo periodo mi ha concesso ho invocato e sentito la presenza di Gesù accanto a me ed ero ormai pronto ad accettare che questa complicata situazione sarebbe arrivata a porre fine alla mia vita terrena, nella certezza e consolazione di andare in un luogo dove si sta meglio. Durante questo lungo periodo intanto venivo seguito dalle intense preghiere di intercessione che don Adriano faceva per me in occasione della Santa Messa venerdì sera e costantemente contornato dall'amore di mia moglie, di mio figlio, della sua famiglia e degli amici che tanto si sono interessati. Posso dire che mi sono rivolto a Gesù affidandomi a Lui che mi ha risposto ed eccomi qui grazie alla sua misericordia. Posso anche dire di aver visto la lotta tra l'amore divino ed il male che viene vinto solo dal potente Amore di Gesù. Sono tornato a casa dopo 45 giorni passati in ospedale ed altri 45 in clinica di riabilitazione, ma una volta a casa è nuovamente insorta una polmonite, questa volta con scompenso cardiaco. Quando mi hanno portato al pronto soccorso vedevo i medici scuotere la testa, poco fiduciosi nel buon esito della situazione, visto il mio stato, ma proprio lì don Adriano, attraverso una videochiamata, intercedendo la benedizione del Signore ha suscitato in me una nuova speranza. Adesso eccomi ancora qui ormai sulla via della completa guarigione, molto grato al Signore Nostro e alle preghiere che don Adriano a Lui rivolge con instancabile fiducia.



# La riflessione di padre Domenico Marsaglia

## La preghiera di Maria (parte 4)

Che cosa dice a me il testo del Magnificat?

- **Contemplare Dio nel mondo.** Proviamo a domandarci se, guardando alla storia di questo tempo, saremmo capaci di condividere le affermazioni di Maria, oppure, se non saremmo tentati di fare affermazioni contrarie, scettiche o, addirittura, disperate per le situazioni in cui viviamo. Di dire, cioè, che i superbi trionfano, i potenti spadroneggiano sugli emarginati, le persone di scarso valore sono calpestate, gli affamati si moltiplicano con la loro fame, i ricchi arricchiscono sempre di più... Non ignoriamo le situazioni della Chiesa e delle nostre comunità... Quella che noi chiamiamo "visuale realistica" delle cose qui viene rovesciata, nella contemplazione che Maria fa dell'opera di Dio. E' lei che traccia un quadro ideale, o siamo noi che non sappiamo cogliere le dimensioni della realtà

- **Il Magnificat", preghiera di lode.** Entriamo nel cuore di Maria per coglierne le reazioni interiori di fronte alla storia di salvezza che Dio sta scrivendo dentro la sua vita e, mentre analizziamo i suoi atteggiamenti di fronte all'azione misteriosa di Dio, riviviamo anche noi il suo stesso cammino di fede.

La contemplazione e l'esperienza diretta delle meraviglie operate da Dio, suscitano in Maria sentimenti di giubilo e di esultanza. Maria canta la scoperta di una grande verità: Dio ama e si prende cura delle sue piccole creature che si appoggiano con fiducia solamente in lui. Dio è Padre e ha cura di noi: il suo amore per noi è costante e fedele. Dio ci ha presi sul serio. Ed ecco l'elenco delle sue caratteristiche: Salvatore, Onnipotente, Santo, Misericordioso...

Se abbiamo scarso interesse a lodare Dio, vuol dire che non abbiamo ancora capito chi è veramente. Perché quando ci rendiamo conto di chi è Dio e abbiamo compreso che è il Salvatore, l'Onnipotente, il Santo, il Misericordioso, colui che "ha fatto grandi cose per noi", l'unica reazione possibile è il grido di gioia che scoppia dalle profondità del nostro essere, stupito di fronte alla bontà immensa, inspiegabile di Dio per noi.

- **Lodare Dio:** è la preghiera che ci educa a trattare Dio da Dio, trattare il Padre e la sua gloria come nessun altro; esaltare Dio al di sopra di tutto, di tutti, e specialmente al di sopra di noi stessi; non metterlo mai in competizione, in concorrenza con altri o con altro; preferirlo senza paragone ad ogni altra creatura e situazione. Lodare Dio: è proclamare che Dio è il Signore della nostra vita. E' come dare a Dio il timone e la guida della nostra esistenza, perchè ci fidiamo pienamente di lui, che ci ama. Quando tutto ci sembra chiaro e organizzato davanti ai nostri occhi, forse siamo noi a controllare la nostra vita; quando siamo nella confusione e non abbiamo chiaro il nostro presente né il nostro futuro ma con semplicità riposiamo nella certezza che tutto è nelle mani di Dio, allora sarà lui stesso a prendere il controllo della situazione. Vivremo con meno ansia... perchè sarà Dio stesso a guidare i nostri passi, secondo la sua volontà e il nostro vero bene. E' proprio la lode che ci riconcilia con la vita...

- **Il nostro Magnificat.** Mettiamoci di fronte alla preghiera di Maria e domandiamoci quale possa essere il nostro "Magnificat"; con quali parole e in riferimento a quali fatti possiamo esprimerlo; quali sono le grandi opere di Dio nella nostra vita che ci fanno lodare il Signore. Ciascuno di noi si faccia coraggio e apra il cuore per ricercare i grandi momenti di Dio nella sua vita personale. Pensiamo a ciò che abbiamo ricevuto di bene e di amore dagli altri, agli incontri che ci hanno riempito di gioia e di fede, dal battesimo fino all'esperienza di oggi, al nostro incontro comune con il Dio della salvezza, il Dio che ci salva, con il Dio che rimanderà i ricchi a mani vuote e riempirà di beni gli affamati: per primi noi, affamati e poveri, poi tanti altri che lo attendono.

## I volontari raccontano

Ho sempre avuto il desiderio di dedicare parte del mio tempo alle persone più bisognose e meno fortunate di me, anche perché ho la consapevolezza di essere stato per tutta la mia vita, fin dalla nascita, un privilegiato da tutti i punti di vista; ma durante la mia vita lavorativa, sia per mancanza di tempo che per indolenza non sono riuscito a mettere in pratica questa mia volontà.

Dopo aver cessato di lavorare a fine 2015, non avendo più scuse, ho deciso di dedicarmi al volontariato attivo scegliendo "il Cenacolo Eucaristico" perché tempo addietro, mi era rimasto impresso, durante una messa domenicale, un intervento di Don Adriano che aveva parlato dell'attività svolta dal Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione.

Ho quindi preso immediatamente contatto con Don Adriano che mi ha accolto e mi ha fatto la proposta di inserimento nella mensa dei poveri.

In questa realtà così importante e bella di servizio ai poveri ho conosciuto i volontari e le volontarie che già erano da tempo in servizio ai bisognosi presso la mensa dei poveri in Via Belfiore 12, i quali oltre ad insegnarmi con pazienza ed abnegazione le attività da svolgere mi hanno reso partecipe del comune progetto di offrire, con dedizione e gioia di donare ai più bisognosi, il cibo e quanto la Divina Provvidenza ci invia giorno dopo giorno.

Nello svolgimento dell'attività sono logicamente entrato in contatto anche con i poveri che usufruivano della mensa, ho avuto l'opportunità di ascoltare le storie della loro vita sofferente e travagliata e delle loro situazioni di disagio cercando di confortarli e dando loro, se fosse richiesto, alcuni consigli, facendo in modo che la mensa non diventasse solo un luogo in cui si consuma un pasto, ma anche un luogo di ascolto e di condivisione dei problemi.

Il rapporto con tutte queste persone mi ha arricchito interiormente, mi ha fatto capire maggiormente che la vita non sempre scorre tranquilla, ma che è piena di ostacoli non facili a volte da superare specialmente se non si è aiutati, rafforzando la convinzione che Nostro Signore è sempre stato al mio fianco per tutta la vita aiutandomi anche nei momenti di difficoltà.

Ringrazio Don Adriano e tutti coloro che offrono il proprio servizio presso l'associazione del Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione per tutto ciò che mi hanno saputo insegnare e donare con gioia generosità.

Posso concludere affermando che in questi anni di servizio caritatevole mi sono davvero arricchito sia spiritualmente che umanamente.

Nicola

# Appuntamenti

novembre 2023			dicembre 2023		
1 M	<b>Tutti i Santi</b>		1 V	s. Ansano	20,30 Celebrazione
2 G	Comm. Defunti		2 S	s. Viviana	11,00 Celebrazione
3 V	s. Martino da P.	20,30 Celebrazione	3 D	<b>I dom. Avvento</b>	
4 S	s. Carlo Borr.	11,00 Celebrazione	4 L	s. Barbara	
5 D	<b>s. Guido</b>		5 M	s. Giulio mart.	20,30 Celebrazione
6 L	s. Leonardo		6 M	s. Nicola di Bari	
7 M	s. Ercolano	20,30 Celebrazione	7 G	s. Ambrogio	
8 M	s. Goffredo		8 V	<b>Immacolata Conc.</b>	<b>15,30 Celebrazione</b>
9 G	ss. Oreste, Ornella		9 S	s. Sirio	11,00 Celebrazione
10V	s. Leone Magno		10D	<b>II dom. Avvento</b>	
11S	Fond. Ass. CEdT	11,00 Celebrazione	11L	s. Damaso	
12D	<b>s. Macario</b>	<b>15,30 Celebrazione</b>	12M	B.V. Guadalupe	20,30 Celebrazione
13L	s. Nicolo' I		13M	s. Lucia	
14M	s. Rufo	20,30 Celebrazione	14G	s. Giovanni d. C.	
15M	s. Alberto		15V	s. Valeriano	
16G	s. Margherita di S.		16S	s. Albina	11,00 Celebrazione
17V	s. Elisabetta d'U.		17D	<b>III dom. Avvento</b>	
18S	s. Oddone	11,00 Celebrazione	18L	s. Graziano	
19D	<b>s. Fausto</b>		19M	s. Dario	20,30 Celebrazione
20L	s. Benigno	15,15 Radio Maria	20M	s. Liberale	9,00 Ritiro Spirit.
21M	present. B.V. Maria	20,30 Celebrazione	21G	s. Pietro Canisio	
22M	s. Cecilia		22V	s. Francesca S.C.	
23G	s. Clemente		23S	s. Vittoria	11,00 Celebrazione
24V	ss. A. Dung-Lag e c.		24D	<b>IV dom. Avvento</b>	<b>21,00 Celebrazione</b>
25S	s. Caterina d' A.	11,00 Celebrazione	25L	<b>Natale del Signore</b>	
26D	<b>Cristo Re</b>	<b>15,30 Celebrazione</b>	26M	<b>s. Stefano</b>	20,30 Celebrazione
27L	s. Virgilio		27M	s. Giovanni apost.	
28M	s. Teodora	20,30 Celebrazione	28G	s.s. Innocenti mart.	
29M	s. Saturnino		29V	s. Tommaso B.	
30G	s. Andrea apostolo		30S	s. Eugenio	11,00 Celebrazione
			31D	<b>s. Silvestro</b>	<b>21,00 Celebrazione</b>



Ritiro spirituale di Avvento - Monastero di Casanova



Monastero di Casanova  
Fraz Casanova Carmagnola



Trasmissione  
Radio



Chiesa di Santa Barbara  
Via Assarotti 14 Torino

Per partecipare alle celebrazioni a Casanova presiedute da don Adriano, è possibile prenotare il pullman telefonando a Micheline al numero 3492238712. Partenza da Settimo T.se ore 13,00 – da Piazza Maria Ausiliatrice – Torino ore 13,45.

# Contatti

**Sede:** Corso Regina Margherita 190 - 10152 Torino  
Tel 0114377070 Mobile 3756188246 (anche WhatsApp)

**Casa di Spiritualità Casanova** Piazza Antica Abbazia 19  
Fraz. Casanova - 10022 Carmagnola (To) Tel 0119795290

**Mensa per i bisognosi** Via Belfiore 12 10125 Torino

**Don Adriano riceve:**

**Corso Regina Margherita 190 Torino**

lunedì 7.30-9.30 - giovedì 13.30-16.30

**Casa di Spiritualità Casanova** sabato 6.30 - 11.00 segue S. Messa

Cellulare don Adriano: 3355930501

e-mail: donadriano@cenacoloecucaristico.it

**Come puoi sostenerci:**

- inviando un'offerta

con bollettino postale intestato a Cenacolo Eucaristico  
della Trasfigurazione c/c n.**38392106**

con bonifico bancario

**IBAN IT36 S076 0101 0000 0003 8392 106**

oppure

**IBAN IT80 B030 6909 6061 0000 0193 264**

con Satispay - apri l'App e inquadra il QrCode  
se lo desideri potrai trasmettere i tuoi dati e copia del  
versamento ad amministrazione@cenacoloecucaristico.it



- attraverso donazioni, lasciti, legati ed eredità

- con forniture prodotti alimentari

- Destinando il tuo **5x1000** firmando nel riquadro "SOSTEGNO DEGLI  
ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS..." indicando il  
Codice fiscale **97577880012**

Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione O.d.V.  
Corso Regina Margherita 190 10152 Torino C.F 97577880012

Bimestrale "Cenacolo Eucaristico in cammino" Registrazione presso il tribunale di Torino n. 5712 del 18/06/2003  
Direttore responsabile Dott. Claudio Gallo - Direttore Spirituale Don Adriano Gennari - Redazione a cura  
dell'associazione Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione - Progetto grafico Jessica Billi - Direzione e redazione Corso  
Regina Margherita 190 10152 Torino Stampa Mgrafica snc via Piazzi 5 10129 Torino - Edizione extracommerciale