



CENACOLO EUCARISTICO DELLA TRASFIGURAZIONE O.d.V.

Organizzazione di volontariato

Cenacolo Eucaristico in cammino

Giornalino bimestrale della Comunità di fede
docile all'azione dello Spirito Santo
nutrita dall'Eucaristia
arricchita dalle opere di carità

Anno 22° nr. 2 Marzo - Aprile 2024

**Dio
parla
nel silenzio**



Laura Barbero

Attività

OPERE CARITATEVOLI PER I POVERI

Via Belfiore 12
10125 Torino

- Distribuzione sacchetti pasto:
al mattino di ogni domenica e festivi dalle ore 9.00 alle 11.00
- Distribuzione pacchi viveri alle famiglie bisognose:
sabato dalle ore 9.30 alle 12.00
- Mensa preserale calda:
da lunedì a venerdì dalle ore 14.30 alle 17.00

CENTRO DI ASCOLTO

Corso Regina Margherita 190
10152 Torino
0114377070
info@cenacoloecucaristico.it

Orario di ricevimento:
Lunedì dalle 7.30 alle 9.30
Giovedì dalle 13.30 alle 16.30

CASA DI SPIRITUALITÀ

Monastero Abbaziale Cistercense di Casanova Carmagnola (Torino)
Piazza Antica Abbazia 19
10022 Carmagnola (To)
0119795290

Aperto ogni domenica e festivi dalle 15 alle 18

Don Adriano riceve il sabato dalle 6.30 alle 11
Segue celebrazione eucaristica

Nei centri di ascolto di Torino e Casanova continua l'accoglienza consigliando comportamenti corretti relativamente al distanziamento e all'uso della mascherina

Editoriale di don Adriano

"... Io sto in mezzo a voi come colui che serve" (Lc 22,27)



Carissimi,

è stupendo servire per amare guardando come Gesù ci insegna a gioire servendo ed esercitando la carità.

La via alla vera grandezza e bellezza della nostra vita è quella di servire e di esercitare la carità di Cristo amando. Tutti siamo chiamati a un servizio reciproco; a donare il meglio di noi stessi a coloro che soffrono, che sono poveri, che si trovano ai margini della famiglia e della società che non hanno voce in capitolo e che sono emarginati e sfiduciati.

Chiediamoci: chi ci dona l'energia, la forza e la felicità di servire per amare? Lo Spirito Santo è quell'energia spirituale che ci spinge a donare senza riserve ciò che dal Signore gratuitamente e abbondantemente abbiamo ricevuto e continuiamo a ricevere. È bello ciò che ci dice Gesù nel Vangelo: «...il Figlio dell'uomo non è venuto per essere servito, ma per servire e

dare la sua vita in riscatto per molti» (Mt 20,28). È l'amore di Dio che ci spinge a donare, e sempre donare, in Cristo Gesù nello Spirito Santo il nostro servizio. Se si ama, se si serve con gioia e se si esercita la carità di Cristo Signore, solo così si può assaporare e gustare il valore della carità del servizio donato per amore. La carità è Dio che ama, ma per servire bisogna vivere in Cristo; fuori di lui non è possibile vivere amando e servendo. Non a caso san Paolo, nelle sue lettere, usa l'espressione "in Cristo" 164 volte; poi la ripete usando il pronome "in lui", e poi ha saputo dire: «Per me vivere è Cristo» (Fil 1,21).

La preghiera sia la nostra forza, e sia il nostro imparare a dare del tempo a Dio animato dallo Spirito Santo; è un tempo per stare con il Signore, perché possa operare in noi nel nostro quotidiano, nel nostro servizio amorevole e caritatevole, nelle possibili fatiche, e che possa davvero invadere la nostra vita. È bello pregare per amare! È la preghiera che ci rende fedeli e perseveranti nel vivere intensamente la nostra vocazione alla vita, alla famiglia, al lavoro, al nostro servizio ai più poveri tra i poveri per vivere insieme la volontà del Signore. Così pure l'Eucaristia, che è il capolavoro dell'amore di Dio per tutta l'umanità e per ciascuno di noi, deve essere il cuore del nostro vivere e del nostro operare servendo. Dio ci nutre in Cristo Gesù nello Spirito Santo con il suo amore, con la sua infinita misericordia, e con la sua bontà. L'Eucaristia è il punto più alto dell'amore di Dio per noi, per ciascuno di noi, e porta nel centro della nostra vita il santo mistero del corpo e del sangue del Signore. Dio è presente e operante nel cuore dell'umanità per sostenerla e animarla in un cammino di conversione e di santificazione; pertanto, celebrando l'Eucaristia, l'amore di Cristo, diffuso nei nostri cuori, ci spinge ad amare e a servire i fratelli e le sorelle fino ad assumerci le loro debolezze, i loro problemi, le loro difficoltà e le loro povertà. Pertanto: «Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli, se avrete amore gli uni per gli altri» (Gv 13,35).

La santa Madre di Dio, della Chiesa e di ciascuno di noi, accompagni con il suo cuore materno il nostro servire per amare.

Don Adriano

Testimonianze

La grazia di una nuova soluzione

Conosco Don Adriano da tanti anni e pur essendo una credente non "credibile" per le tante incongruenze della mia vita, desidero inviare questa mia testimonianza .

Oggi 4 dicembre 2023 sono andata da don Adriano per ringraziare, insieme a lui, il Signore per la Sua infinita misericordia.

A maggio 2023, quasi per caso e dopo un banale malore, mi sono stati riscontrati due aneurismi cerebrali da operare e, appena ho potuto, ovviamente in preda alla paura e allo sconforto, sono andata da don Adriano per chiedere la sua intercessione verso Dio e la sua speciale benedizione.

In attesa dell'operazione, non urgente ma necessaria, ho affrontato questi mesi con maggior serenità, ma sempre con la paura di dovermi sottoporre ad un intervento al cervello.

Impossibile da spiegare la serie di "strane" coincidenze mandatemi dal Cielo che mi hanno portato ad un percorso diverso dall'intervento chirurgico che sarebbe stato molto più invasivo e avrebbe richiesto molti più giorni di degenza. Infatti, quasi per caso, sono venuta a conoscenza che un'equipe di medici segue questo tipo di interventi attraverso un trattamento endovascolare per cui in maniera meno invasiva. Sempre informando e chiedendo anche via Whatsapp le preziose preghiere di don Adriano, ho deciso di percorrere questa strada alternativa che, lo scorso 22 novembre, mi ha portato presso l'Ospedale di Aosta dove sono stata sottoposta al trattamento di questo primo aneurisma cerebrale in via endovascolare. Sono stata dimessa dopo solo 5 giorni e l'intervento tecnicamente è andato molto bene. Certo ora devo comunque sottopormi a dei controlli per operare anche l'altro aneurisma ma, ancora di più, confido nella grazia di Dio e nell'affetto di don Adriano che ha tanto pregato per me, sapendo anche che sono mamma di un ragazzino di 16 anni.

Non riesco a scrivere altro perché di fronte a questi miracoli del Signore non si hanno tante parole, ma solo infiniti grazie da rivolgere a Lui, alle speciali benedizioni e preghiere di intercessione di don Adriano e di tutti coloro che, costantemente, pregano e ricordano tutti noi e le nostre quotidiane difficoltà che, talvolta possono trasformarsi in gioie speciali.



Cassetto dei ricordi

La nascita della mensa dei poveri raccontata da don Adriano (parte 1)

All'inizio dell'anno 2008, considerando che la maggior parte delle mense per i poveri sono chiuse la domenica e i giorni festivi, il mio spirito cottolenghino mi sollecitava a pensare che i poveri necessitano di nutrimento comunque anche nelle festività. Allora ho deciso di istituire una mensa per rendere questo servizio, caritatevole e gratuito, ai poveri e ai bisognosi proprio nei giorni in cui altre mense sono chiuse.

Ero certo che avrei raggiunto questo obiettivo con l'aiuto della Divina Provvidenza e dei volontari dell'Associazione da me fondata il cui Statuto prevede, tra gli altri scopi primari, proprio l'aiuto ai bisognosi.

Per la realizzazione di tale obiettivo ho cercato e trovato un piccolo locale di proprietà della Piccola Casa della Divina Provvidenza in Torino, via Principe Tommaso 27 bis, dove il servizio mensa venne inaugurato domenica 9 marzo 2008 con la distribuzione di pasti freddi per il pranzo, preparati con tanto amore e con spirito di amicizia dai miei numerosi volontari che hanno dato la loro disponibilità e continuano con crescente entusiasmo a lavorare per far sì che il servizio continui nel migliore dei modi.

Nelle giornate, infatti, in cui molte mense operanti nella città di Torino sono chiuse, i volontari della mia Associazione Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione prestano la loro meravigliosa opera caritatevole verso gli indigenti, i poveri e i senza dimora con impegno, donando loro, non soltanto ciò che occorre materialmente per sostenersi, ma accoglienza, attenzione e sorriso.

Questo perché abbiamo capito nella nostra breve esperienza, ma ricca di insegnamenti, che le persone che ci vengono a cercare possono essere povere materialmente o spiritualmente, possono aver fame di pane o di amicizia oppure aver necessità di essere ascoltate e guardate con uno sguardo ricco di benevolenza. Possono aver bisogno di conoscere la ricchezza dell'amore di Dio verso di loro. Possono aver bisogno, anche se per brevissimo tempo, di un rifugio nel nostro cuore. Abbiamo inoltre capito alla scuola dei volti e dei cuori stupendi dei poveri che non abbiamo bisogno di compiere cose grandiose per dare prova di un grande amore a Dio e al prossimo. E l'intensità di amore che mettiamo nei nostri gesti che fa di essi qualcosa di bello per Dio e questo è il grande insegnamento che da loro abbiamo ricevuto: hanno bisogno di essere amati con cuore ed essere serviti con nostre preziose mani perché Cristo si serve di me, di te e di noi come strumenti per metterci in contatto con i bisognosi.

Allora è importante che Dio renda in amore a tutti i volontari e ai benefattori tutto l'amore che cercano di dare e tutta la gioia e la pace che, consapevolmente o inconsapevolmente, seminano, donano e trasmettono.

I volontari raccontano

Ero povero tra i poveri, in quanto dal mio paese ho dovuto emigrare in cerca di lavoro. Ho tentato più volte di venire in Italia, ma sono sempre stato respinto in Albania. La mia forte volontà di trovare una sistemazione migliore per me e per la mia famiglia, ha fatto sì che trovassi un lavoro come agricoltore: curavo e raccoglievo le verdure, e le disponevo negli appositi contenitori per inviarle ai mercati. Mi sono fatto volere bene dal mio datore di lavoro e mi sentivo gratificato, ma io miravo a un lavoro più sicuro che mi desse la possibilità di esprimere le mie doti. Così sono arrivato in Piemonte dove ho subito trovato ciò che da tempo cercavo: il lavoro.

Sedici anni fa ho conosciuto la bella realtà che da tempo il Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione porta avanti con grande impegno, con dedizione e con tanto amore. Soprattutto la mensa dei poveri mi ha particolarmente affascinato tanto che ho deciso di mettere a disposizione il mio servizio nei ritagli di tempo che mi rimangono liberi dal lavoro di giardiniere. Ogni sabato provvedo a ritirare il pane presso due forni e lo porto alla sede della mensa di via Belfiore 12 in Torino, affinché i volontari possano prepararlo per la distribuzione ai poveri che si recano numerosi a ritirare il cibo. Inoltre, mi sono reso disponibile per dare aiuto concreto anche quando in mensa necessita un servizio in sostituzione di volontari che occasionalmente non possono essere presenti al lavoro. Dono questo mio servizio alternandolo alla mia faticosa attività.

Partecipo con tanto entusiasmo alla mensa perché ho avuto la possibilità di conoscere tanti bravissimi volontari e volontarie con i quali ho instaurato un buon rapporto di vera amicizia. Ho anche avuto l'opportunità di servire direttamente i poveri donando loro, non solo il prezioso cibo, ma anche un saluto, una buona parola e un sorriso facendo capire loro che tutti noi gli vogliamo bene e che, in tal modo, si sentano accolti, aiutati e non dimenticati. Il mio servizio presso il Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione non si limita solo nel donare tempo ed energie in mensa, ma ho accettato anche l'incarico di prendermi cura del giardinaggio presso il Monastero di Casanova dove ci sono fiori da coltivare, prati da falciare, siepi da tagliare ed erba da estirpare.

Faccio molto volentieri tutto questo lavoro perché il Monastero sia sempre in ordine e possa affascinare ed essere accogliente non solo per i visitatori, ma anche per tutti noi e per coloro che vi si recano per partecipare alle celebrazioni eucaristiche, e per le persone che desiderano raggiungere il Centro di ascolto e di preghiera. Dall'inizio del mio impegno nel volontariato, ho avuto la possibilità e il piacere di conoscere don Adriano, fondatore e animatore di questa preziosa Opera di bene. La sua presenza e i suoi consigli mi hanno arricchito spiritualmente. È sempre disponibile verso di noi volontari, verso tutte le persone bisognose, e sa donare il meglio di se stesso: è veramente meraviglioso!

Ringrazio di cuore don Adriano e il Direttivo del Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione che mi hanno accolto e mi hanno dato la gioia e la possibilità di rendermi utile verso chi si trova ai margini della società.

Per questo ringrazio il Signore!

Luca

Appuntamenti

| Marzo 2024 | | | Aprile 2024 | | |
|------------|-------------------------------|---------------------------|-------------|----------------------------|--|
| 1 V | s. Albino | 20,30 Celebrazione | 1 L | lun. Dell' Angelo | |
| 2 S | s. Basileo mart. | 11,00 Celebrazione | 2 M | s. Francesco di P. | 20,30 Celebrazione |
| 3 D | III dom. Quaresima | | 3 M | s. Riccardo v. | |
| 4 L | ss. Lucio e Casimiro | | 4 G | s. Isidoro v. | |
| 5 M | s. Adriano | 20,30 Celebrazione | 5 V | s. Vincenzo F. | 20,30 Celebrazione |
| 6 M | s. Giordano | | 6 S | s. Guglielmo | 11,00 Celebrazione |
| 7 G | ss Perpetua e Felicita | | 7 D | Divina Misericordia | 15,30 Celebrazione |
| 8 V | s. Giovanni Di Dio | | 8 L | s. Alberto e Walter | |
| 9 S | s. Francesca R. | 11,00 Celebrazione | 9 M | acq. Monastero | 20,30 Celebrazione |
| 10D | IV dom. Quaresima | 15,30 Celebrazione | 10M | s. Terenzio | |
| 11L | s. Costantino | | 11G | s. Stanislao | |
| 12M | s. Massimiliano | 20,30 Celebrazione | 12V | s. Giulio | |
| 13M | s. Arrigo | 9,00 ritiro spirituale | 13S | s. Martino I | 11,00 Celebrazione 16,30 Celebrazione |
| 14G | s. Matilde R. | | 14D | s. Abbondio | |
| 15V | s. Luisa da M. | | 15 L | s. Annibale | |
| 16S | s. Eriberto v. | 11,00 Celebrazione | 16M | s. Lamberto | 20,30 Celebrazione |
| 17D | V dom. Quaresima | | 17M | s. Aniceto papa | |
| 18L | s. Cirillo | | 18G | s. Galdino | |
| 19M | s. Giuseppe | 20,30 Celebrazione | 19V | s. Emogene m. | |
| 20M | s. Alessandra m. | | 20S | s. Adalgisa | 11,00 Celebrazione |
| 21G | s. Benedetto | | 21D | s. Anselmo e Silvio | 15,30 Celebrazione |
| 22V | s. Lea | | 22L | s. Caio | |
| 23S | s. Turibio | 11,00 Celebrazione | 23M | s. Giorgio m. | 20,30 Celebrazione |
| 24D | Le Palme | 15,30 Celebrazione | 24M | s. Fedele | |
| 25L | Ann. del Signore | 15,15 Radio Maria | 25G | s. Marco evang. | |
| 26M | s. Teodoro | 20,30 Celebrazione | 26V | s. Marcellino | |
| 27M | s. Augusto | | 27S | s. Zita | 11,00 Celebrazione |
| 28G | Giovedì Santo | | 28D | s. Valeria | |
| 29V | Venerdì Santo | | 29L | s. Caterina da S. | |
| 30S | Sabato Santo | | 30M | S.G.B. Cottolengo | 20,30 Celebrazione |
| 31D | Pasqua di Risurrezione | | | | |



Ritiro spirituale del tempo di Quaresima – Monastero di Casanova



Celebrazione eucaristica Pavia, parrocchia S. Alessandro Sauli



Monastero di Casanova
Fraz Casanova Carmagnola



Trasmissione
Radio



Chiesa di Santa Barbara
Via Assarotti 14 Torino

Per partecipare alle celebrazioni a Casanova presiedute da don Adriano, è possibile prenotare il pullman telefonando a Michela al numero 3492238712. Partenza da Settimo T.se ore 13,00 – da Piazza Maria Ausiliatrice – Torino ore 13,45.

Contatti

Sede: Corso Regina Margherita 190 - 10152 Torino
Tel 0114377070 Mobile 3756188246 (anche WhatsApp)

Casa di Spiritualità Casanova Piazza Antica Abbazia 19
Fraz. Casanova - 10022 Carmagnola (To) Tel 0119795290

Mensa per i bisognosi Via Belfiore 12 10125 Torino

Don Adriano riceve:

Corso Regina Margherita 190 Torino

lunedì 7.30-9.30 - giovedì 13.30-16.30

Casa di Spiritualità Casanova sabato 6.30 - 11.00 segue S. Messa

Cellulare don Adriano: 3355930501

e-mail: donadriano@cenacoloecucaristico.it

Come puoi sostenerci:

- inviando un'offerta

con bollettino postale intestato a Cenacolo Eucaristico
della Trasfigurazione c/c n.**38392106**

con bonifico bancario

IBAN IT36 S076 0101 0000 0003 8392 106

oppure

IBAN IT11 B085 3001 0000 0000 0006 498

con Satispay - apri l'App e inquadra il QrCode
se lo desideri potrai trasmettere i tuoi dati e copia del
versamento ad amministrazione@cenacoloecucaristico.it



- attraverso donazioni, lasciti, legati ed eredità

- con forniture prodotti alimentari

- Destinando il tuo **5x1000** firmando nel riquadro "SOSTEGNO DEGLI
ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS..." indicando il
Codice fiscale **97577880012**

Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione O.d.V.
Corso Regina Margherita 190 10152 Torino C.F 97577880012

Bimestrale "Cenacolo Eucaristico in cammino" Registrazione presso il tribunale di Torino n. 5712 del 18/06/2003
Direttore responsabile Dott. Claudio Gallo - Direttore Spirituale Don Adriano Gennari - Redazione a cura
dell'associazione Cenacolo Eucaristico della Trasfigurazione - Progetto grafico Jessica Billi - Direzione e redazione Corso
Regina Margherita 190 10152 Torino Stampa Mgrafica snc via Piazzesi 5 10129 Torino - Edizione extracommerciale